

#Nyköping 2017



Nyköping ligger vid kusten en timme söder om Stockholm. Välkommen.



**Gästbuds-
året 2017**

FIRA GÄSTABUDSÅRET MED
OSS – ETT ÅR AV EXTRA ALLT!



7

SORTERS FIK

UTFLYKT. Köp viltkött i en
gårdsbutik, fika på ett slott
eller fynda på loppis.
Läs mer på sidorna 18–19.

Vi gillar barn! Skatepark,
flygsimulator, hinderbana,
klappa älgar, rida, glass...



KLIPPOR ELLER SANDSTRAND?
Hitta din favoritbadplats på sidan 22.



STENDÖRREN. Upplev skärgården
från första parkett. Läs mer på sid 14.

www.nykopingsguiden.se

#Örstig

 **Nyköping**



En levande mötesplats vid havet

Vid kusten en timme söder om Stockholm ligger Nyköping - en av Sveriges äldsta städer.

Här möts du av en historisk stadskärna med ett levande restaurangliv, en vild och orörd skärgård och en ovanligt välkomnande och varm atmosfär. Alla som någon gång besökt Nyköping vet att här har man nära till allt. Till havet, de sörmländska slotten, naturreservaten, sport- och kultur-evenemangen och till varandra.

Resten av världen ligger också inom räckhåll med den internationella flygplatsen Stockholm Skavsta alldeles runt hörnet och snart också Sveriges första höghastighetsjärnväg - Ostlänken.

Välkommen till en levande mötesplats vid havet.
Välkommen till Nyköping.

Produktion: Kommunikationsavdelningen och Turistbyrån Nyköpings kommun. Foto: Björn Terring, Elisabeth Toll, Hugo Leijon, David Lundgren, Fredrik Ericsson, Klarabilden, Per Erik Adamsson, Gunta Podina med flera. Tryck Strokirk-Landströms. Sälj- och annonsproduktion: Mediamix Event & Media, www.media-mix.nu



Hör av dig till oss

I Nyköping har vi turistinformation på tre platser - i Rådhuset, på Skavsta flygplats och i Nävekvarn. Fråga oss om Nyköping, vi ger dig massor av tips på vad du bör se och göra.

Vi kan allt om Nyköping och hjälper dig gärna att boka ett hotell, aktivitet eller exempelvis en konsert. Har du synpunkter som du vill dela med dig av? Kontakta Turistbyrån via e-post eller på telefon. Hos oss kan du även hyra cykel under sommar-

halvåret. I Turistbyrån säljs biljetter, presentkort Nyköpingssouvenirer och lokala produkter.

På nykopingsguiden.se hittar du allt du kan se och göra i Nyköping - 24 timmar om dygnet.



Nyköpings Turistbyrå

Besök oss i Rådhuset på Stora Torget, Nyköping
Tfn 0155-24 82 00
E-post: turism@nykoping.se

Skavsta Turistinformation
Stockholm Skavsta Flygplats

nykopingsguiden.se
facebook.com/nykopingsguiden
instagram.com/boinykoping

Kalender 2017

> JANUARI

- 1/1 Fiskepremiär i Nyköpingån
- Nyårsrevy, Nyköpings Teater

> FEBRUARI

- Midvinterfest på Stora Torget
- Skridskobana på Stora Torget
- Nyköping WinterTrailRun
- Barnteaterfestival

> MARS

- West Side Story, Culturum
- Bomässan, Rosvalla

> APRIL

- Valborgsfirande

> MAJ

- 18-21/5 Turista hemma-dagarna
- 24-27/5 International Street Market, centrum

- Kosläpp, Öknaskolan
- Vårmarknad vid Nynäs
- Konstrundan
- SN-bollen, Rosvalla
- Laxisläpp i ån
- Rabarberfestival

> JUNI

- 6/6 Nationaldagsfirande och Gästabudsrundan
- 16-17/6 Scandinavian Street Music Festival
- Veteranbilsträff, onsdagar
- Midsommarfirande
- Stadsvandringarna Sörmlands museum

> JULI

- Nyköpings Gästabud på slottet
- 26-29/7 Italian Village

- Barnens Nynäs
- 29/7-5/8 Nyköpingsfestdagar
- Veteranbilsträff, onsdagar
- Stadsvandringar och Dramatiserade vandringar
- Skärgårdsmarknad, Stendörren
- Veteranbilsträff, onsdagar
- Näverkvarns hamnfest

> AUGUSTI

- Nyköpings festdagar
- 5/8 Nyköpings SwimRun
- 9-12/8 Swedish Beach Volley Tour
- 10/8 Diggiloo
- 13/8 Ångaloppet
- Bondens Marknad, fredagar
- Nyköpings flyg och motordag
- Veteranbilsträff, onsdagar

- Stadsvandringar och Dramatiserade vandringar

> SEPTEMBER

- Bondens marknad, fredagar
- Aptitrundan
- Skördemarknad Nynäs slott

> OKTOBER

- Höstmarknader
- LitterArt Gästabud
- SM i Gädda

> NOVEMBER

- Öster Malmas julmarknad
- Ljus och mys längs väg 223

> DECEMBER

- Julmarknad på Stora Torget
- Nyårspromenad



Gästabudsåret 2017



Välkommen till Nyköping 2017

2017 firar vi att det är 700 år sedan Nyköpings Gästabud ägde rum på Nyköpings hus. Nu bjuder Nyköping på Gästabud igen, men lite mer välkomnande.

Det var 1317 som det ursprungliga Gästabudet hölls på Nyköpings hus. Just det Gästabudet har du kanske läst om i historieböckerna? Nyköping har ofta förknippats med detta blodiga, medeltida kungabruk och många är de skolklasser som fått historien berättad för sig under

skolresor till Nyköpingshus.

För Nyköpingsborna är det mest känt som Nyköpings Gästabud, ett teater- och musikstycke som sommartid spelats upp på Slottets borggård. Nu vill vi fira med ett helt Gästabudsår som har siktet inställt på att vara ett år fyllt av evenemang och aktivite-

ter. Ett år av extra allt. Ett år vi minns och pratar om.

På sidan 5 ser du några av höjdpunkterna som är på gång. Allt som händer presenteras som vanligt i Nyköpingsguidens evenemangskalender.

TEXT MARIA SÄFVERBLAD
FOTO SARA HÖGSTEN



Vi tar beachen till city!

Swedish Beach Volley Tour kommer till stan 9-12/8. Nyköping är en av sommardestinationerna Swedish Beach Tour besöker 2017 och spelplatsen blir Stora torget. Var med om ett event där livesport med seriösa unga spelare, musik, mat, besökare och kringaktiviteter tillsammans skapar en häftig

helhetsupplevelse. Med Nyköping som arena där en stor spelplats av 200 ton sand byggs upp mitt i centrum, närheten till bad och hav hoppas vi på dagar fyllda av spänning, massor av folk, duktiga spelare och beachhäng med sol och glädje!

NYKÖPINGS FESTDAGAR

29 juli - 5 augusti 2017

Nyköping firar i dagarna sju med ett festivalområde som sträcker sig från Stora torget via Bryggeriet, Hamnen och Slottet. På fyra scener får du uppleva allt ifrån

barnunderhållning och dans till konst, marknad och stora artister. Boka in Festdagarna, bjud hit familj och vänner och var med och fira!

Scandinavian Street Music Festival

> **SCANDINAVIAN STREET MUSIC FESTIVAL**
16 - 17 JUNI 2017

Mer music tack! Nyköping satsar och är först ut med denna stora musikfestival. Det blir musik på gator och torg i Nyköpings stadskärna. En mix av musikanter är på plats från världens alla hörn. Rock, pop, opera och folkmusik hörs från öppna scener, gathörn och på restauranger. Var med och upplev eller delta som musikanter du också.



> **SM I GÄDDA**
20-22 OKTOBER

Finalen i SM i Gädda, Sportfish masters, genomförs i år i Nyköping.

NYKÖPING PRIDE

> **30 JUNI & 1 JULI**

Tvådagarsfestival på Stora Torget med aktiviteter, underhållning och utbildning i HBTQ-frågor.

> **TUNNAN, LANSEN OCH DRAKEN PÅ FLYG - OCH MOTORDAG, 3 SEPTEMBER**

Se legendarerna 29 Tunnan, 32 Lansen, 35 Draken, SK 60 och Vampire på gamla F11 utanför Nyköping. Bland de häftiga propellerplanen märks Spitfire, Sukhoy, SK 16, SK 50 och DC3 Daisy. Var med om uppvisningar med segelflygplan, helikoptrar och avancerade modellflygplan. Prova på 20 minuters "flygpass" i tre avancerade Viggen och Cessna simulatorer!

Kulturbiten.

MUSIK PÅ SLOTT • OPERA LIVE PÅ BIO • GÄSTABUDET PÅ SLOTTET • STADSBIBLIOTEKET PÅ CULTURUM • GALLERIER • SKULPTURVANDRING



Nyköpingshus är centrum för stadens historia

Nyköpingshus är ursprungligen en medeltida borg som byggdes på i omgångar. Nu kan du besöka Kungstornet och se olika utställningar – spännande för både små och stora. Passera den stora pestråttan in i borgen, uppför trappan och se svärd, dolkar och andra medeltida vapen som användes av riddare och krigare.

Besök gärna musei-shopen på vägen ut. Tips: Runt vallarna kring slottet finns stora grösytor där skolbarnen firar avslutning, åker pulka och många har picknick där. Slottet är öppet alla dagar sommartid.

sormlandsmuseum.se

Historien

Nyköping grundades år 1187 och är en av Sveriges äldsta städer. På 1000-talet restes en runsten för att markera en större boplats men man har bott här sedan bronsåldern.

På medeltiden lät kungarna Birger Jarl och Magnus Ladulås bygga en borg som blev grunden till det vi idag kallar Nyköpingshus.

Men medeltidens stora händelse i Nyköping är det gästbud som hölls 1317 när kung Birger lät fängsla sina bröder Erik och Valdemar. Enligt traditionen kastade kungen nyckeln till fängelset i Nyköpingsån.

När sedan Karl IX var kung på 1500-talet

tyckte han att borgen var omodern och byggde om den till ett av de mest luxuösa slott man då kunde tänka sig. Renässans-slottet som då var stadens stolthet brann ner i en brand som ödelade staden år 1665.

Hela staden, med broar och i hamnen förtöjda fartyg brändes återigen ned till grunden av ryska armén den 25 juli 1719. Bara Allhelgona kyrka, Västra klockstapeln och några småhus klarade sig.

Läs resten av Nyköpings historia i en folder som finns att hämta på Turistbyrån på Stora Torget.

Varje sommar spelas gästabudet som teater på Nyköpingshus, läs mer på sidan 7.

MISSA INTE

Sophie Zelmani 20/4



Köp biljetter och se alla evenemang på
www.nykopingsguiden.se

> UTMHUSTEATER PÅ FÅFÄNGAN

Fåfängan är en mötesplats för människor i alla åldrar. Här kan du fira Valborg, lyssna på sagor i trädgården, gå en målarkurs, uppleva teater, musik i alla former eller se film. www.fafangan.com

> STADSVANDRING

Vill du veta mer om Nyköping? Gå då på en stadsvandring sommartid som utgår från Turistbyrån på Stora Torget.

Välj mellan traditionell guidning med tema arkitektur, människor som bott här, kungar och slott. Eller Nyköping Stads teaters dramatiserad vandring med skådespelare där du plötsligt befinner dig 300 år tillbaka i tiden och får träffa präster, borgare och vanliga Nyköpingsbor på nära håll.

Se aktuellt program på
nykopingsguiden.se



> OPERA, BALETT OCH TEATER LIVE PÅ BIO PÅ NYKÖPINGS TEATER

Se opera och balett live från Metropolitan Opera i New York, Bolsjoj i Moskva och Kungliga Operan i Stockholm. Förflytta dig från din stol på Nyköpings Teater till de stora scenerna i operahusen och hör viskningar, applåder och skratt från publiken i New York och Stockholm.

Se hela programmet på nykopingsguiden.se/livebio



Gästbudsspel – med extra allt

Teater Sörmland har under många år spelat upp Nyköpings Gästbud sommartid på Nyköpings hus. Nu är det 700 år sedan den verkliga händelsen ägde rum och sommaren 2017 kryddas föreställningen extra. Nytt manus och nytt spel är på gång och överraskningar utlovas. Amatörer, barn, djur och proffsskådespelare samsas på scenen. Du som vill flyttas tillbaka i tiden till år 1317, missa inte detta. Du får en stor show, mycket skratt och en historiektion. Spelas under juli månad. Boka din biljett på nykopingsguiden.se



> KULTURSTRÅKET

Ta en tur på Nyköpings kulturstråk. En slingrande promenadväg längs ån. Håll utkik efter skulpturer som dyker upp här och där, pausa för lunch på restaurang Qvarnens brygga mitt i forsen.

Ett stenkast nedströms ligger Bryggeriets kulturcentrum. Här finner du bland annat en skön samling lokala konstnärer och konsthantverkare, ett galleri, en liten konsthall och möbeltapetserare. Gå in, titta runt och kom ut med något du inte visste att du behövde!

På åns östra sida ligger NK-villan. Den byggdes som utställningspaviljong åt Nordiska Kompaniet 1906. Villan påminner inte så lite om ett pepparkakshus. Utställningar, föreläsningar, konserter och andra aktiviteter fyller i dag det unika huset.

Flyttar du blicken tvärs över ån ser du Kulturhuset Slottsvakten. Här kan du frossa i utställningar med mer historia, magi, speedway, flygplan och båtar.



Plats för barnen.

BIBBLAN • GROTTOR • TEATER • PYSSLA • RAILA • MÅLA GRAFFITI • SKEJTA • KLÄTTRA • GÅ PÅ BIO • BADA • KLAPPA ÄLGAR • ÅK SKRIDSKOR



Hoppa i plurret!

Välkommen till det nybyggda badhuset Hjortensbergsbadet i Nyköping.

Bebisar och små barn har en egen bassäng med minirutschkana och leksaker att klättra eller bli upplyft på. Lite större barn gillar vågbassängen, klätterväggen och den 93 meter långa vattenrutschkanan som sträcker sig utanpå huset.

Reception och café sitter ihop och det går att handla från caféet också från entrén. Disken är lite lägre för att små personer ska kunna kika över den.

För vuxna som vill ta igen sig lite finns en större relaxavdelning med ångbastu, bastu,

bubbelpool, kallpool och vilstolar (åldersgräns 17 år).

Frågor & svar

1. Får man ha med matsäck? Ja. Det finns bord och stolar bredvid stora simbasängen där matsäck kan ätas. Caféet är för betalande gäster.
2. Kan man betala med kontanter? Nej. Entré, varorna i caféet och andra inköp görs med kort på grund av säkerheten.
3. Var kan man parkera? Gratisparkering finns utanför badhuset med cirka 150 platser.

Se vägbeskrivning, öppettider och aktuella badpriser på medley.se/hjortensbergsbadet

Hjortensbergsbadet kan jämföras med exempelvis Finspångs badhus, som också är ett av de badhus kommunen inspirerades av inför bygget. En målsättning med nya badhuset var att göra det välkomnande för barn i alla åldrar.

TEXT ANNA MALM
FOTO GUNTA PODINA

Tusen sorters glass i hamnen

Ett stenkast från slottet ligger den nyrenoverade hamnen med restauranger och bodar där du kan köpa hantverk och vintage. I flera av hamnbodarna finns glass i stora lass! Mitt i Smeten har våffel- och mjuk-glassbuffé – betala efter vikt! Glasscafét Aktersnurran bakar egna strutar.

> SKEPP O HOJ!

På den stora lekplatsen längs hamnpromenaden kan det gå vilt till! Här svingar sig barnen i rep och master på sjörövar-skeppet, klättrar högt upp i spindelnät och bygger sagoslott i sanden. Här finns något att leka med för de flesta åldrar. Beachvolleybollplanen, minigolf, skejtramp och graffittiväggen ligger bredvid.

Tips! Ta med picknick, fina gräsytor finns intill att hänga på. Grillplats finns också.



Skapa på Barnkulturcentrum

Här finns inga färdiga mallar. Inga pilar som visar riktning eller mål och heller inga regler. På Barnkulturcentrum handlar det om att skapa fritt från hjärtat med färg, lera, pärlor, papper och glitter i alla former.

I ett hus bakom biblioteket alldeles vid ån samsas aktiviteter och upplevelser för alla barnasinnen. Här dukas ett bord upp för kreativa aktiviteter ledda av olika konstnärer som inspirerar med nya material och idéer varje vecka, hela året. Släpp loss kreativiteten! Forma, måla, rita, klipp och klistra, jobba med lera, spela teater eller dansa i huset i parken vid ån.

Tips! Kolla även in Gripes Modellteatermuseum, teaterföreläsningar, kurser och mycket mer som erbjuds för barn. Barnkulturcentrum ligger på Prästgatan 12, bakom Culturum. Öppet lördagar och alla skollov. www.nykoping.se/barnkultur

> UPPTÄCK NYA PLATSER PÅ CYKELN

Cykla med barnen! På Turistbyrån i Rådhuset kan du hämta en cykelkarta för barn. Hitta till nya spännande platser med pauser för lek och bus.



> KOLMÅRDEN ÄR NORDENS STÖRSTA DJURPARK

På Kolmården bor över 750 djur från hela världen och djurparken är ett av nordens attraktivaste besöksmål. Här finns något för hela familjen, shower och visningar i världsklass med delfiner och rovfåglar, världens största bergodalbana i trä och så förstås Bamses värld.



Planera ditt besök och äventyr! Besök parken under en heldag eller två, bo över på något av Nyköpings boendeanläggningar, då hinner du både besöka parken och göra något trevligt i omgivningarna.



> F11 FLYGMUSEUM

Upplev en 40-årig epok av det moderna flygvapnets utveckling. Se Tunnan, Lansén, Viggen och Draken! Kolla spaningsflyg, artilleriplan och ta del av civilflygets historia.

Här finns också 3 flygsimulatorer för SK60, Cessna och Viggen. På Skavsta flygplats. www.f11museum.se





Äventyr och mys på Palstorps hage

Besök hagen där bus och äventyr blandas med mys och gemenskap. Här kan du utmana dig själv i någon av de fem hinderbanorna, lära dig mer om djur och natur längs Naturstigen och susa ner i en traktorsits på linbanorna.

Palstorps hage är ett utflyktsmål som passar hela familjen. Det finns massor av olika möjligheter till lek och aktiviteter i kojor, klätterträd och hinderbanor.

Men föräldrar och andra vuxna kan också ha skoj här. Spela en klurig 9-hålsbana i fotbollsgolf, tävla mot barnen i Stora Äventyrsbanan eller förbered en lunch på grillplatsen under tiden barnen leker av sig.

På Palstorps hage gäller det att ha tungan rätt i mun när du ska ta dig fram på plankor, genom nät och gamla tunnor.

Men det går bra att ta det lite lugnare också. Mys en stund i sagohörnan eller klappa djuren i hagen. I stora ladan kan barnen även leka under tak: Hoppa i höstacken eller testa att ratta en gammal skördetröska.

Upp för en småbrant stig inne i skogen ligger Skogsbyn. Här finns sex olika inredda stugor för övernattnin. I Skogsbyn finns det ingen el eller rinnande vatten. All mat lagas och äts vid utomhusköket med vedeldad bakugn, vedspis, grill och öppen eld.

palstorphage.se



TEXT MARIA SÄFVERBLAD
FOTO PALSTORPSHAGE

Vad gör du i helgen?

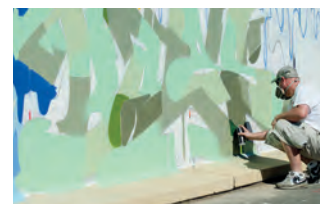


> SKIDOR I RYSSBERGEN

I Ryssbergsbacken kan du åka slalom så fort termometern faller tillräckligt mycket och snötäcket lägger sig. Här finns skidskola, värmestuga, skiduthyrning och servering. Skogen runt berget är ett naturreservat, vindsydd och grillplats finns. facebook.com/Ryssbergs-Slalombacke

> SKRIDSKOR PÅ ROSVALLA

På Rosvalla, Nyköpings stora sportarena kan du låna skridskor och åka på isarna i Stora och Lilla ishallen. Kolla in tider för allmänheten: nykopingsguiden.se/skridsko och andra aktuella evenemang på Rosvalla.



> GRAFFITIVÄGGEN I HAMNEN

Sommarens hetaste vägg. Här är spraydoften intensiv och gårdagens feta tagg snart övermålad av en ny. Här är det lagligt med graffiti och helt okej att måla med sprayburk.

> KUNGSTORNET

I Kungstornet på Nyköpingshus finns olika utställningar om livet och döden på 1300-talet och om hertig Karl och hans makt. Varje vecka ordnas speciella barnvisningar.



Skejta på 300 kvm betong

Gillar du att åka bräda?

Kom till skejtparken vid Träffen. Ytan är helt och hållet i betong och bjuder in till olika typer av åkning. Parkerar gör du vid Hjortensbergs-kyrkan. För de mindre barnen finns Träffens lekplats i direkt anslutning till skateparken.

TEXT & FOTO MALIN BRUNELIUS

Slå en volt

Alldeles intill Nyköpings högstadium Alpha ligger Volten. Det är en aktivitetspark med basketcourt, parkourbana, skejtrap och cykelbana i skogen.

Klappa en älg på Öster Malma

Orkar du lyfta ett älghorn? Vet du vilka djur som sover i gryt? Och vems är bajset?

På Öster Malma Wild Life Park utanför Nyköping får du och barnen lära er massa skoj om våra svenska vilda djur.

I parken träffar du älgarna Märit och Holger och om du har tur kan du även klappa dem! Älgar, mufflon, dov- och kronhjortar går tillsammans i stora hägn och du promenerar på egen hand i parken eller med en guide.

Lilla viltvårdsstigen passar de yngre besökarna. Här gäller det att lyfta, klämma och känna sig fram!

Öster Malma är inte bara en djurpark, här finns även ett barockslott från 1600-talet med restaurang, vandrarhem och hotell.



Boka gärna bord då söndagarnas afternoon tea är välbesökt.

ostermalma.se

TEXT MARIA SÄFVERBLAD
FOTO ÖSTER MALMA

Torra tips när det regnar



> BIBLIOTEKET

På Culturum, Nyköpings kulturhus samsas bibliotek, konsertsal och barnkulturcentrum. Läs tidningar från hela världen, barnböcker och var med på sagostunder på olika språk eller få boktips. Lek med barnen på barnavdelningen. Läs mer på bibliotek.nykoping.se



> BUSIZ

Lek dig trött på leklandet Busiz. Här finns bollhav, rutschkanor, hinderbanor, airhockey och studs mattor. SF Bio finns intill. busiz.se



> BODA BORG

Elitidrottsmän och soffpotatisar. Familjer och föreningar. Boda Borg i Oxelösund passar lika bra för alla. Klarar du utmaningarna? Kreativitet, uthållighet och samarbete lönar sig alltid bäst. bodaborg.se

Från källare till vind på Nynäs slott

En stor knarrande dörr leder
in till Nynäs slottskällare.
Barnen är förväntansfulla.
Vad ska hända här inne?

Gamla konstiga redskap skymtar i halvmörkret.
Det var här man förr i tiden förvarade mat.
Kylskåpet fanns inte! Barnen springer vidare
i slottets trappor. I köket finns grejer från golv
till tak, men vad är det som doftar?

I en stor fin sal tittar damer och herrar i höga vita
frisyrer ner från väggarna. Barnen provar peruker
och känner på sammetslena tyger, vips flyttas
de in i en annan värld. På vinden kikar barnen ut
genom vindsfönstret, det är pirrigt högt!

På en familjevisning på Nynäs slott gör besö-
karen en tidsresa, från källare till vind. Slottet
berättar en historia om en tid för länge sedan.
Nynäs slott och gård har något för alla åldrar.
Här kan du och familjen få en lekfull historialek-
tion, klappa får och grisar, luncha i Orangeriet,
gå på konsert eller ströva i slottsträdgården.
Intill sjön Rundbosjön finns Nynäs vandrarhem,
kossor som betar i hagar och Sörmlandsleden
som slingrar sig genom lövskogar och mossor.

TEXT MARIA SÄFVERBLAD

FOTO DANIEL VIBERG

NYNÄS SLOTT OCH NATURRESERVAT

Vid kusten mellan Trosa och Nyköping ligger denna natursköna plats som bjuder på natur- och kulturupplevelser för hela familjen. Från maj till oktober anordnas slottsvisningar, utställningar med mera och vi arrangerar våra årliga evenemang som Vårmarknad, Långmarendagen, Barnens Nynäs, Lanthästens Dag och Höstmys. Info om alla aktiviteter finns på nynasslott.se



Älskas...ätas

– en utställning om djur att älska och djur att äta...



En del djur har vi bara för att vi ska äta dem, eller för att de producerar råvaror. De är produktionsdjur och de är väldigt många. De flesta av oss träffar dem inte, ser dem inte ens.

Och så finns det sällskapsdjur. De är väldigt mycket färre, men vi ser dem mer och många har vi relationer till. Men hur har djuren det? Hur är det att vara gris i en fläskfabrik, katt i en lägenhet i stan, äggproducerande höna i jättehangar eller överviktig bortklemad hund? Och hur var det förr? Det handlar utställningen Älskas...ätas om.

Utställningen passar alla åldrar. Från mid-sommar kan man också möta riktiga grisar, får, kaniner och höns i utställningen.

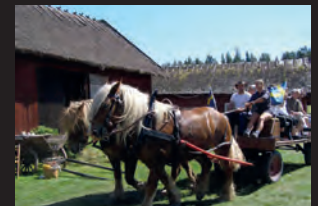
Mer information om utställningen finns på: www.sormlandsmuseum.se

I närheten



> TRÄDGÅRDSBUTIK

I östra delen av Nynäs vackra orangeri hittar du Trädgårdsbutik. Här kan du under vår, sommar och höst inhandla fröer, plantor, krukor och trädgårdsprydnader.



> LÅNGMAREN

En annan bild av tillvaron på det stora godset får du på den före detta arrendegården Långmaren, en halvmil norr om slottet. Här vittnar de gamla byggnaderna, åkerte-gar och gårdsgårdar om det liv som levdes av merparten av Nynäs invånare. Boka en guidetur, eller besök Långmaren under sommarens öppet-hussöndagar, då det också serveras fika på gården.



> HÅLLBART HEMMA

En utställning vid Nynäs om traditionell kunskap med nya möjligheter. Går det bra att ha lerväggar i ett badrum? Hur tillverkar jag själv mina köksredskap? Hur målar jag miljösmart?

Skärgårdsliv.

TA BÅTEN TILL AFTER BEACH • STÄLL UPP I SWIMRUN MED EN VÄN • NAKENBADA • BYGG SANDSLOTT • SE EN HAVSÖRN • YOGAPADDLA



Utanför Nyköping ligger en av ostkustens vildaste skärgårdar. Stendörrens naturreservat är en favorit hos många, en plats att utforska och längta tillbaka till.

Bland skärgårdens tusentals öar är det en smal sak att hitta sitt eget lilla paradiset. Har du egen båt finns det fina naturhamnar att välja mellan och paddlar du kajak kan du upptäcka platser där du känner dig som den första människan efter istiden.

Vid Stendörren upplever du skärgården utan båt. Ta en promenad via hängbroarna ut på öarna till öppen havsutsikt! Här finns ett naturum, rastplatser, vandringsleder,

eldstäder, telefon, toaletter och en särskild stig för rullstolsburna och barnvagnar.

På Stendörrens naturum kan du lära dig om Östersjön och skärgårdens natur, miljö och kulturhistoria. I en utställning får nyfikna bekanta sig med det hemlighetsfulla livet under ytan i Östersjön, fördjupa sig i människans relation till Österjön då och nu och lära sig om de miljöutmaningar vi står inför idag.

Utställningen passar både barn och vuxna. I ett laboratorium kan du titta på blåmusslor och insekter under lupp. Du får även följa en liten tecknad tångmussla genom utställningen. Blir tångmusslan glad eller ledsen när du kissar i vattnet? Det är frågan.

Kombinera ett besök på Stendörrens naturum med egen tid på en badklippa och fiske längst ut i havsbandet. Njut.

TEXT & FOTO MARIA SÄFVERBLAD
FOTO GUNTA PODINA

Paddla och kom nära säl och havsörn

Kom riktigt nära havet och skärgården i kanot, kajak eller båt. Se örn och säl, ät matsäck på en ö och bada från klippor.

Nyköpings skärgård sträcker sig från Bråviken i söder upp mot Trosa i norr. För dig som föredrar lugnare vatten finns kanotleder i åar och sjöar.

Du kan hyra havskajaker, kanadensare eller forspaddla i slalombanan i Nyköpingsån! Det finns många arrangörer som riktar sig mot både nybörjare och proffs. Med eller utan guide. Vissa erbjuder boende på vandrarhem, B&B eller i tält.

Tips på uthyrare:

- **Hyr havskajaker** hos Hälgö Kajak, paddling.se eller yogapaddla med Kajak & fritid kajakochfritid.se

- **Hos Nyköpings forspaddlare** kan du paddla själv eller gå en upplevelsekurs. forspaddlare.com

- **Hyr kanadensare** och paddla i sjöar hos Lodge Långhalsen, lodge-langhalsen.se.

Se alla kanotuthyrare och kanotleder på nykopingsguiden.se/paddla

> BÅTTURER

Hyr en egen segelbåt eller följ med på guidade båtturer. Både större och mindre motorbåtar, ångbåtar och kryssningsbåtar finns. Länstrafiken kör turer till Sävö, Ringsö, Långö, Krampö och Hartsö. Glöm inte att beställa hemresa också! nykopingsguiden.se/bat



Ringsö



Upplev Nyköping från hästryggen

Visste du att hästen har funnits ända sedan dinosauriernas tid? Och att hästens hov egentligen är en gigantisk tånagel? Nyköping har flera hästgårdar med turridning och prova-på.

- Att rida är ett annorlunda sätt att komma nära naturen och en rolig aktivitet för både barn och vuxna. I Nyköping finns flera hästgårdar som erbjuder prova-på-ridning och längre ridturer.

STALL CAMELIUS

Turridning på skogstigar och vid havet på hästrasen Highlander. Även ridskola, läger och events. orstignas.se

SWINGS ISLANDSHÄSTAR

Gård med 30 islandshästar. Turridning med övernattnig. islandshaestar.se

RINGSÖ ISLANDSHÄSTAR

Turridning på islandshäst mitt ute i skärgården på ön Ringsö. Heldagspaket. Tfn 0155-26 16 14.

BULLERSTA PONNYSKOLA

Erbjuder ridpass för unga rytta-re. Besöksadress Berga. Maria Jägerdén 070-736 42 35 maria@bullerstaponnyskola.se bullerstaponnyskola.se

Kontakter och mer info på nykopingsguiden.se/ridning



> HALLÅ SUSANNA!

Du arbetar på Turistbyrån i Nävevarn sommardag.

Berätta för oss om denna lilla ort söder om Nyköping!

Vad är det bästa med Nävevarn?

- Livet i hamnen på sommaren. För mig är det en härlig miljö och många spännande besökare kommer.

Vad finns det att göra?

- Besöka hamnen, titta på båtar, äta glass, bada, gå på museum, galleri, café eller delta i musikkvällar. Man kan även uppleva Historien längs Näreån med berättelser från orten.

Favoritplatsen i Nävevarn?

- Skäret. Det är en ö man kan gå ut till via en bro alldeles vid campingen. Här finns Sörm-landsled, grillplatser, badmöjligheter och utsiktsplatser över hamnen och skärgården. Det är en naturlig oas som är fint skött.

VID KUSTEN

Foto Owe Andersson



> HANG LOOSE

Vacuum Beach Locals är namnet på medlemmarna i Nyköping Surfklubb. Namnet kommer från Strandstuviken som präglas av ett ständigt frånvarande av god vind. Trots det kommer surfare från hela landet dit. Inga båtar finns i närheten men en sandstrand som är perfekt för kitesurf och windsurf. Läs mer på vacuumbeachlocals.se



> BLIXTHALKA

Runt Nyköping kan du åka på sötvattenis, havsis och små vindlande kanaler – allt under en enda helg. Och ändå hinna med en stunds stadsliv, om du vill. Tips på turer på sjöar: Båven, Svängbågen, Vir-lången, Nävsjön, Hovrasjön och Lidsjön. Havet: Horn och Källviksbrygga eller Stadsfjärden.

På Nyköpings Arenor Rosvalla finns allmänhetens åkning på spolad is inomhus. Se alla tider på nykopingsguiden.se/skridskor

Natur & äventyr.

VANDRA TILLS DU FÅR SKAVSÅR • CYKLA FLERA MIL • ÖVERNATTA I VINDSKYDD • PLOCKA BLÅBÄR • FÖLJ EFTER EN GUIDE • FÅ MYGGBETT



I Nyköping kan du vandra på klippor vid havet, genom naturreservat med unik natur och kulturbygder som lämnat spår från gamla tider. Vill du ha det enkelt, välj någon av Sörmlandsledens många rundslingor.

Rundslingan Gälkhyttedammen – Övredammen på 6,5 km klassas som lättgången.

Starta vid Gälkhyttedammen och gå medsols. Då är det 4 km till vindskyddet vid Övredammen som ligger fint på en udde där du kan pausa för fika och göra upp eld vid eldplatsen.

Slingan går genom Pilthyttans naturreservat och Övredammen. Dammluckorna finns

kvar än idag och är spår från senmedeltidens järnhantering i området. Den sista delen av slingan går upp på ett berg. Stanna till och njut av utsikten innan du går vidare och tillbaka till utgångspunkten.

På sörmlandsleden.se hittar du mer information om alla leder och rundslingor. Om du blir medlem får du tillgång till alla

digitala kartor. Du kan också köpa en karta över Östra Sörmland på Turistbyrån.

Fler rundslingor:

Nävsjön runt
Nynäsrundan
Gruvleden

Skäret, Näveklav
Arnöhalvön
Stavsörundan

TEXT MARIA SÄFVERBLAD
FOTO FREDRIK ERICSSON



Cykla Sörmland runt

Cykelleden Näckrosleden går genom Sörmland. Leden är uppdelad i 14 etapper där varje etapp är tänkt att passa som en lagom dagstur.



Näckrosleden är markerad med gula skyltar längs med vägen. Sträckorna varierar från tre till sju mil. Ladda hem alla etappkartor på nykopingsguiden.se/cykla

Hyr en stadscykel! Hela Nyköping har 14 mil cykelbana och många går genom de centrala delarna. Turistbyrån och Rosvalla hyr ut stadscyklar och har stadscykelkartor med olika tur-sträckor.

Hyr en mountainbike! Vill du cykla på Sörmlandsleden eller andra stigar kan du hyra mountainbike med skivbromsar hos mer-aktiv.se. De har även cykelkärror där barnen kan sitta. Du kan också hyra din cykel direkt på Connect Hotel Skavsta på flygplatsen.

> HOLE IN ONE!

Det finns flera golfbanor runt Nyköping. Vissa har 36 hål, andra 9 och på några behövs inte grönt kort. Några av golfklubbarna har också driving range.

I Nyköpings hamn kan du spela minigolf under sommaren.

På Nyköpings golfklubb finns vinterbonade parhus att hyra intill banan.

> OUTDOOR WEEKENDS

Under ett veckoslut på våren, hösten och vintern dukas ett smörgåsbord av utomhusupplevelser längs Sörmlandskusten upp.

Följ med på aktiviteter och evenemang som visar det bästa som naturen och landsbygden i Nyköping, Oxelösund och Trosa erbjuder.

Läs mer om allt som händer på nykopingsguiden.se

920 000 hektar skog



> ÅNGALOPPET & NYKÖPING SWIMRUN

Den 5 augusti går Nyköping Swimrun genom stan och i Nyköpingsån. Anmäl dig på mer-aktiv.se. Två veckor senare, 12–13 augusti, är det dags för swimrun Ångaloppet i skärgården. Utmana dig själv eller kör tillsammans med en kompis, läs mer och anmäl dig på angaloppet.se



> FISKELYCKA

I Sörmland kan du fiska både i insjöarna och längs med kusten. Till många av insjöarna behövs fiskekort. Längs kusten gäller fritt handredskapsfiske.

Från 1 januari – 15 september kan du fiska lax och havsöring med fiskekort i Nyköpingsån.

Försäljning av fiskekort: Nyköpings Turistbyrå 0155-24 82 00 och Filmkedjan på Ö Storg 7, tfn 0155-21 86 33.

Tips! Bra fiskesjöar: Nävsjön, Yngaren & Lidsjön.

Läs mer om fiske på nykopingsguiden.se

Foto: Tomas Kihlman



Nyköpings Golfklubb

Utflykter.

> SE KARTAN PÅ NÄSTA UPPSLAG

KÖP VILTKÖTT I GÅRDSBUTIK • ELLER JAGA SJÄLV • TRÄFFA EN ÄLG • FIKA PÅ ETT SLOTT • FYNDA PÅ LOPPIS • BADA I HAVET • GOLFA

Tunabergshalvön - kulturbygd och historia

Åk sydöst från Nyköping mot Näveksvarn. Stanna till i gruvbyn i Koppartorp där du än idag kan gå in i den gamla gruvan. Intill ligger Tunabergs hembygds-gård och kyrka, allt inbäddat i en historisk miljö med hus och byggnader från 1700-talet. Sommaridyllen Näveksvarn ligger vid Bråvikens strand, pausa där för glass och bad.

- **Tunabergs kyrka** -träkyrka från 1200-talet. Beläget intill Koppartorp som har många hus från 1700-talet.
- **Koppartorps Gruvby-, Gruvmuseum och besöksgruva.** Vandra Gruvleden från Koppar-

torp, en rundslinga på Sörmlandsleden, du passerar flera intressanta gruvor.

- **Simonbergets naturreservat** består av Simonberget och Kummelberget. Här finns klätterleder och vandringsleder. Utmana dig själv – ta dig upp 80 meter över havet!
- **Näveksvarn** – litet samhälle vid Bråviken. Ströva runt och se på båtar, fika, bada eller shoppa.
- **Sörmlandsleden.** Här går flera etapper direkt på skärgårdsklipporna. Vandra Näveksvarnsslingan på 8 kilometer eller vid havet mellan Lilla Uttervik och Västra Kovik.



Utflyktsvägen - natur

Gör en utflykt längs kusten på Väg 219! Här kan du stanna till för bad från klippor och hållar eller paddla kajak från Helgö ut bland kobar och skär. På Restaurang Svärdsklöva äter du mat från Nyköping med utsikt över havet och i naturreservatet Stendörren upplever du storslagen natur från hängbroarna som binder samman öarna. På Nynäs slott flyttas du trehundra år tillbaka i tiden. Läs mer om Nynäs slott på sid 12.

- **Horns båtvarv- båtuthyrning och skärgårdscamping.** Hyr en båt och kom nära havet. Bo över i stugor vid vattnet.
- **Svärdsklöva- restaurang, stugor och camping.** Populär skärgårdsmiljö med restaurang med lokala råvaror. Ta ett dopp från klipporna eller bada vid den långgrunda sandstranden. Lägg till med egen båt vid bryggorna, boka en plats för egen husvagn eller korsa i en av stugorna.
- **Helgö Kajak – kajak och kanotuthyrning.** Här finns havskajer för den lite mer erfarna med en sittbrunn och nybörjarkajaker med två sittbrunnar. I en kajak kommer du riktigt nära vattnet och garanteras en nära-naturen-upplevelse.
- **Stendörren- naturreservat med Naturum.** Populärt besöksmål med storslagen natur där du kommer nära skärgården även utan båt via hängbroar. I utställningen på Naturum lär

du dig om Östersjön och får tips om hur du kan värna om miljön.

- **Nynäs slott- herrgårdsmiljö** från 1600-talet med restaurang, trädgårdsbutik, utställningar och guidade visningar.



Väg 223 - caféer och hantverk

Har du gott om tid på din väg till Stockholm? Välj väg 223 så blir du en upplevelse rikare. Upplev en slingrande utflyktsväg som går igenom sörmländsk idyll och landsbygd. På Öster Malma kan du både se älgar och annat vilt i hägn, äta mat på slottet och handla i gårdsbutiken. Längs vägen fikar du på caféer intill betande kossor och njuter av utsikt från Uppsas kulle, en gravhög från

gamla tider. Gör fynd på loppisar och köp med konsthantverk med hem som minne. Är ni en familj eller grupp, boka in en Annorlunda Safari i området.

• **Café Östergården.** Café med hembakat med utsikt över kohagen. Konstutställning och loppis i ladan.

• **Uppsas kulle.** Södermanlands största kungshög med en diameter på 55 meter och en höjd på nio meter.

• **Annorlunda safari:** Cykla, vandra och paddla mellan fyra gårdar. Passar grupper, kompisgäng och familjer.

• **Pensionat Runnviken.** Boende i herrgårdsmiljö med det lilla extra. Sov gott och börja dagen med mindfulness. Café sommartid.

• Ett 20-tal gårdsbutiker, loppisar och konsthantverkare – se vag223.se

Vrenabygden - gårdsbutiker

På väg 52 passerar du Stig-tomt och Vrena, båda småorter på Nyköpings landsbygd. Här finns flera gårdsbutiker, slakterier och lokala producenter. Köp hem sörmländskt vilt eller ekologiskt grönt till middag. På sjöarna Hallbosjön, Skräddartorpsån, Mäskaren och Yngaren tuffar Ångslupen Munter fram. Boka en tur, njut på soldäck och lyssna till ångvisslan.

• **Vrena Vilt** - gårdsbutik. Här köper du rostbiff av vildsvin, köttfärs av älg, och bröstfile från vildand. Perfekt för söndagsmiddagen eller festen.

• **Ångslupen Munter.** Ångbåt från 1905 väckt ur Törnrosasömn. Åk en båttur på Yngaren och Hallbosjön.

• **Pilgrimsbo café.** I ett rött bykhus vid Hallbosjöns strand i Vrena. Njut av cakes-in-a-cup, väfflor, ekologiskt och närodlat.



Kiladalen - aktiviteter

Golf på tre banor, fartfyllda aktiviteter för barn och barnsliga vuxna och mat när den är som bäst. I Kiladalen väster om Nyköping kan den aktiva familjen hitta många tillfällen till upptåg. Tre golfbanor samsas i området, Palstorpshage lek och upplevelsegård bjuder på äventyr i både lada och skog och Wreta Gästgiveri utmanar smaklökarna till tända ljus och fredagsmys i lyxförpackning. Gillar du vandring finns Sörm-

landsleden nära och boende på Bed & Breakfast i lantlig miljö.



• **Kiladalens, Jönåker och Nyköpings Golfklubbar.**

Testa korthålsbanorna utan grönt kort eller bara öva slå på driving range. Boende finns i anslutning till golfbanorna.

• **Palstorpshage upplevelsegård** – En plats för äventyr och lek med hinderbanor, leklada och trampbilar. Bo över i skogsbyns stugor utan elektricitet och rinnande vatten. Boka ett paket med boende i skogsbyn och lek i hagen.

• **Lasätters gård – Bed & Breakfast och gårdsbutik.** Boende för grupper och familjer i lantlig miljö. Här görs även flädersaft som säljs i den lilla butiken.

• **Tuna Bed & Breakfast.** Ett boende mitt i Kiladalen med utsikt över åkrar och ängar som andas lugn och ro.

• **Rinkebygård och Strutsfarm.** Se strutsar och andra djur, köp med strutstväls, middagstek och dammvippor hem, allt från gården.



Det här är Nyköping

> UTFLYKTER

1. TUNABERGSHALVÖN
2. UTFLYKTSVÄGEN
3. VÄG 223
4. VRENABYGDEN
5. KILADALEN

LÄS MER OM UTFLYKTER
PÅ SIDAN 18-19.

> BADPLATSER

6. NÄSUDDEN, ÖRSTIGSNÄS
 7. STRANDSTUVIKEN, ARNÖ
 8. BYGGNINGEN, STUDSVIK
 9. PARKBADET, NÄVEVKARN
 10. STENDÖRREN, VÄG 219
 11. SVÄRDSKLOVA, VÄG 219
 12. VÄSTRA KOVIK,
MOT BUSKHYTTAN, V 511
 13. HJORTENBERGSBADET,
NYKÖPING
 14. BÅLSJÖBADET, ÅLBERGA
 15. EDSTORP, RÅBY
 16. STAVSJÖBADET, STAVSJÖ
 17. NÄSET, VRENA
 18. ÅNSTABADET, LID
 19. RINKEBYBADET, JÖNÅKER
 20. SIBROBADET, VALLHALLA
- LÄS MER OM BADPLATSER
PÅ SIDAN 22.



1, 2, 3 – dyk!

> SE KARTAN PÅ FÖRRA UPPSLAGET

SANDSTRAND, LÅNGGRUNT, KLIPPOR, SÖTT ELLER BRÄCKT. VI HAR MÅNGA BADPLATSER ATT VÄLJA PÅ. VILKA HINNER DU PROVA?



> 6. NÄSUDDEN, ÖRSTIGSNÄS

Tillgänglighetsanpassat. Havsbad med sandstrand och ramp ner i vattnet. 11 km från Stora Torget. Nyköpings Surfklubb håller till i viken bredvid.

> 7. STRANDSTUVIKEN, ARNÖ

Småbarnsfavorit. Havsbad med långgrund sandstrand. Cykla på cykelbana 9 km från Stora Torget eller ta buss nr 2 Arnö. Omklädningsrum, toa, kiosk med enklare mat och glass finns.

> 8. BYGGNINGEN, STUDSVIK, VÄG 219

Byggningen? Ingen som förstår vart du ska – nyköpingsborna kallar stranden för Atomic beach. Havsbad med sandstrand. Åk väg 219, sväng av vid Studsvik, 30 km från Stora Torget.

> 9. PARKBADET, NÄVEVKARN

Passar hela familjen. Havsbad med sandstrand. Här finns gungor, brygga och omklädningsrum. 25 km från Stora Torget.



> 10. STENDÖRREN, VÄG 219

Klippbad och här får din hund bada! Hitta din egen klippa långt ut i skärgården – med hjälp av flera hängbroar. Parkera vid första eller andra parkeringen. Eldstäder och toa finns. 25 km från Stora Torget.



> 11. SVÄRDSKLOVA, VÄG 219

Brygg- och klippbad i havet. Sola i en klippskreva, dyk från bryggan och spana in alla dyra båtar som lägger till. 5 meter till After beach på Svärdsklovas restaurang. 20 km från Stora Torget.

> 12. VÄSTRA KOVIK, MOT BUSKHYTAN

Havsbad med sandstrand eller bada från klipporna som finns på bägge sidor om stranden. 20 km från Stora Torget.



> 13. HJORTENBERGSBADET, NYKÖPING

Poolbad i Nyköping. Helt nyrenoverat med 25-meters bassäng, äventyrsbad, vattenrutschbana, ångbastu, torrbastu och relax. Utomhus finns 50-meters bana och hopptorn. Bara 2 km från Stora Torget.

> 14. BÅLSJÖBADET, ÅLBERGA

Insjöbad i Bålsjön. Sandstrand, flytbrygga, wc, omklädningsrum och lekplats. 20 km från Stora Torget.

> 15. EDSTORP, RÅBY

Insjöbad i Lidsjön. Liten sandstrand och stora gräsytor. Omklädningsrum. 20 km från Stora Torget.

> 16. STAVSJÖBADET, STAVSJÖ

Insjöbad i Stavsjön. Liten sandstrand, grässtrand, brygga, omklädningsrum och lekplats. 40 kilometer väster om Nyköping, riksväg 800 mot Stavsjö, sväng höger in mot sjön.



> 17. NÄSET, VRENA

Insjöbad i Hallbosjön. 30 kilometer från Nyköping. Sandstrand, omklädningsrum, hopptorn, bryggor och grillplats.

> 18. ÅNSTABADET, LID

Insjöbad i sjön Glottran. Sandstrand, brygga, omklädningsrum. Ta Stenbrovägen 20 kilometer norrut mot Lid.

> 19. RINKEBYBADET, JÖNÅKER

Insjöbad i Rinkebysjön. Sandstrand och omklädningsrum. 18 kilometer väster om Nyköping, väg 52 mot Katrineholm, sväng vänster in på Hallavägen i Stigtomta, sväng höger in mot Nystugan och Rinkebysjön.

> 20. SIBROBADET, VALLHALLA

Insjöbad i sjön Båven. Sandstrand. 25 kilometer norr om Nyköping, väg 53 mot Eskilstuna, sväng höger i Sörby mot Sibro, badplatsen ligger i en vik.

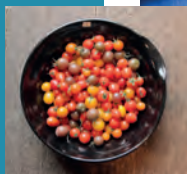
TIPS!

Upptäck fler bad på nykopingsguiden.se/bad



> GRÖNA ROSENDAL

Utanför Stigtomta, ca 15 km norr om Nyköping, ligger Rosendal. På gården odlar Pernilla Bergström allt själv – ekologiska grönsaker, blommor och frukter. I butiken finns också ägg, honung, keramik från Anna Lindell, trasmattor, handdukar och tvål. Under högsäsong är det öppet onsdag–lördag. facebook.com/gronarosendal



> RETROVERKET

I Nyköping finns många loppisar och second-hand-butiker med kvalitet. Antikrundan (SVT) fyndade på loppisen Öppen hand i Brandkärr. Och på Retroverket hittar du noga utvalda 50-60-talsprylar. Allt ifrån skolaffischer, teakmöbler, kläder, lampor, porslin och klockor. instagram.com/retroverket



Tighta jeans hittar du hos Micke & CO på Bagaregatan.

Shopping.

Ibland behöver man handla också. För att det är tomt i kylskåpet eller för att allt i garderoben är svart, grått och mullvadsfärgat. Längs Storgatan i Nyköping ligger inredningsbutikerna och de små klädaffärerna vägg i vägg med restauranger och caféer. Gör en avstickare ut på tvärgatorna och upptäck guldsmeden, sushi-baren och de andra oväntade guldkornen. Vid E4:an hittar du större shoppingområden med bland annat Stadium Outlet, Elgiganten och Jula. Gör en annorlunda utflykt längs väg 223. Där finns gårds-butiker, loppis, inredning och café. vag223.se



> BONDENS MARKNAD

Varje fredag i augusti till oktober dukar Bondens marknad upp på Stora Torget. Här finns nyskördade grönsaker, ägg, ost, surdegsbröd, viltkött, skinn, honung och blommor. Allt kommer från lokala odlare och producenter. bondensegen.com



> VRENA VILT

Dovhjort, kronhjort, vildsvin, and eller älg. Hos Vrena Vilts gårdbutik kan du köpa kött från den Sörmländska skogen varje fredag året om. Precis innan viltbutiken ligger Vrena Grönt. Här finns örter, plantor och blommor under säsong. Ca 2 mil norr om Nyköping, väg 52. vrenaviltslakteri.se och vrenagront.se

> IITTALA OUTLET

Fynda nordiska design-ljusstakar, tallrikar, koppar, fat, bestick och grytor från Rörstrand, Fiskars, Iittala, Arabia och Hackman. Blommenhovs-vägen 28.



Mat och fika.

FIKA I NATUREN • VÅFFLA I SKÄRGÅRDEN • ÄLGKORV PÅ LANDET • SÖRMLÄNDSKT VILDSVIN I STAN • VEGETARISK LUNCH I TRÄDGÅRDEN



En restaurang rätt i tiden

En miljöintresserad politiker i Nyköping lanserade idén. En kockfamilj som tycker att fler ska äta nyttigt, tände och fann lokalen. En lokal ICA-handlare med miljötank nappade direkt och blev leverantör. Restaurang ALMA föddes och det gick fort.

Med den har Nyköping fått sin första vegetariska lunchrestaurang med ett tydligt hållbarhets- och miljötank. Maten är gjord på frukt och grönt som butiken annars skulle slänga. Det mesta är veganlagat och kommer alltså inte från djur. Kocken vet aldrig vad som ligger i lådorna men det är också en del av det roliga med maten.

I den mysiga före detta banklokalen i ett av Nyköpings mest kulturhistoriska hus,

Odd Fellowhuset, finns ett 40-tal sittplatser. De utökas med sommarens uteservering.

I konceptet ingår låga priser. Många väljer att köpa deras take away-mugg i porslin, fylla den med rätterna från buffébordet. Ta med den nästa gång så blir det billigare. Soppa, gratänger, grytor, sallader, såser och bröd. Allt är hemlagat och man tar så mycket man vill ha.

De två ägarfamiljerna bakom ALMA,

Patrick och Lina Hallbäck och Sahand och Josephine Seperazar, tror att fler kommer att upptäcka det roliga med frukt och grönt och att våga variera sig.

- Jag äter gärna kött, men precis lika gärna vegetariskt för det är så himla gott, säger Patrick Hallbäck med ett leende.

TEXT MARIANNE RYNEFELDT SKOG
FOTO KLARABILDEN

Mer mat i Nyköping



> SVÄRDSKLOVA

Njut av en fantastisk havsut-sikt när du äter lokal mat med sörmländsk prägel. Sommaröppet.

> BÖNORNAS DELIKATESSER

På Bönornas delikatesser hittar du finast, korvar och kött. Tryffelsalamin är näst intill beroendeframkallande och här finns även tillbehör som marmelader, chutneys, pesto och knäckisar. V Storgatan.

> INDISKT, JAPANSKT & LIBANESISKT

Flera sushiställen, några indiska och kinesiska restauranger och libanesiska restaurang hittar du runt Västra och Östra Storgatan.

Midvinterfejl

> MIDVINTERFEST MED SÖRMLÄNDSKA TAPAS

I slutet av januari är det Midvinterfest i stan med roliga och bra materbjudanden från restaurangerna. Veckan börjar med en kväll på Stora Torget, då kan du smaka på sörmländska tapas, lyssna på musik och se andra konstinstallationer.



Fåfängan.

Sju sorters fik

Kaneldoftande bullar, matiga mackor eller nybakade hallonmuffins. Var ska vi fika? För fika måste vi ju. Här får du tips på sju av våra caféer. Du hittar alla på nykopingsguiden.se/fika

> PRINCESS KONDITORI

Nyköpings äldsta café med kultstatus. Varje jul tillverkas ett julbord i marsipan!

> MÅRTENS HUS

Nytt hangout med gott sunt fika, enklare mat och rättigheter. Allt från kladdkaka till raw food.

> VAR. DAGS. RUM

Bra ställe att pausa och fika på med barn när du shoppar i Västerport. En trappa eller hiss ned finns en plats för lek och bus, vuxna kan surpla kaffe vid borden intill.

> FÅFÄNGANS KULTUR & TRÄDGÅRDSCAFÉ

Vid Hällets naturreservat hittar du vegetariska luncher och hembakat kaffebröd. Här kan du också lyssna på nya musiksfavoriter på scenen, lyssna på sagor i trädgården, uppleva teater eller se film. Öppet sommartid.

> HELLMANSKA GÅRDEN

Café med inredningsbutik inhytt i en gammal stallänga mitt i stan med fokus på lokala, ekologiska luncher & bakverk. Eget stenugnsbageri. Öppet hela året.

> FARMORS GLUTENFRIA BAGERI

Matbröd, fikabröd, tårter och lunch – och allt är helt gluten- och laktosfritt! V Kvarngatan 10.

> RUNNVIKENS SOMMARCAFÉ

Oas på landet. Fika ute i trädgården eller inne i det lilla huset vid Svärtaån. Öppet sommartid.



FINE DINING



WHITE GUIDE

> ERIK I FORSEN

Hjort eller råbiff från sörmländska skogar. Klassisk bar och bistromeny vid ån. Köp hem fredagskassen med finmat. Uteservering sommartid vid en av forsarna i Nyköpingsån. erikiforsen.se

> SKAFFERIET

Lunch, apertivo eller a la carte. Närproducerade svenska smaker med spännande inslag från det klassiskt italienska köket. mickesskafferiet.se

> QVARNEN

Husmanskost med det lilla extra mitt emot Nyköpingsån. Lördagsbrunch, after work och after beach. restaurangqvarnen.se



WHITE GUIDE

> WRETA GÄSTGIFVERI

Åt tre-rätters med finesse på en herrgård från slutet av 1600-talet. Både restaurang och hotell. wreta.nu

Hitta alla restauranger på nykopingsguiden.se/ata

Hamnen

RESTAURANGER, LEKPLATSER, SKATEPARK, GRAFFITI, BEACHVOLLEYBOKK, GÄSTHAMN, GLASS, VÅFFLOR, LOPPIS, BÅTTUR, MINIGOLF



Vi gillar havet. Att hänga på hamnkaféet och höra när sorlet och klirret av porslin blandas med vågskvalp och måsskrik.

Hamnen ligger en kort promenad från Stora Torget. Gamla hamnkontoret har nu blivit restaurang och bar. På kvällarna spelar liveband och trubadurer. Vill du ha omväxling på nattelivet finns flera ställen att välja på.

Nyköpings största lekplats med gungor, klätterställningar

och grillplats ligger precis bakom. Läs mer på sidan 6.

Loppisar, butiker och caféer trängs bland husen. Nedanför de röda magasinerna rinner Nyköpingsån ut i Östersjön. På kajen börjar åpromenaden som är Sveriges längsta stadsmuseum. Gå, läs och lär.



> RASTA HUNDEN

Längs vattnet bort mot Brandholmen finns en inhägnad hundrastgård.



> UTEGYM

Piren är 1500 meter lång och när du är klar med intervallerna ligger utegymmet bredvid.

Hamnen är samlingsplatsen på sommaren för nyköpingsbor och turister. Här finns något för alla.



> VARJE ONSDAG – HELA SOMMAREN

Mustanger, Jaguarer, Thunderbirds och många andra bilmodeller samlas varje onsdagskväll under sommaren (17/5 till 23/8) i Nyköpings hamn. Känn doften av polermedel och högoktanig bensin. automobilsallskapet.se

FISKÄLSKARENS SANNA HEM



Vi säljer
även fisk
över disk!

Rökeriet

Anatorget, Nyköping +46 155 21 38 38

NYKÖPING
HAMNMAGASINET
ETB 1932

RESTAURANG BAR & NATTKLUBB

VÄLKOMMEN TILL NYKÖPINGS
BÄSTA SOMMARNÖJE

FÖR MER INFO & BORDSBOKNING
WWW.HAMNMAG.SE
0155-26 92 92



HAMNEN • NYKÖPING
KAJPLATS 2

PASTA • PIZZA
GLASS • BAR
CAFÉ



FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM
@KAJPLATS2

• mittismeten •

NYGRÄDDADE
**VÅFFLOR
& GLASS**

MED HAMNENS
BÄSTA LÄGE

FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM
@MITTISMETEN



*Hitta rätt i
Nyköpings
Hamn*

Se nästa sida för Porthouse och
Café Aktersnurren ►

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. Porthouse | 4. Kajplats 2 |
| 2. Rökeriet | 5. Café Aktersnurren |
| 3. Hamnmagasinet | 6. Mitt-i-smeten |





café
Aktersnurren
hamnen nyköping

Ett klassiskt fik mitt i hamnen!

Vi tillverkar glassvåfflor varje dag efter ett eget hemligt recept. Bland glassen hittar du klassiker och nya favoriter!

Mjukglass och riktigt gott kaffe!

Skeppsbron 7, Nyköping
0155 28 13 70

Allt vårt fika är hembakat!

Du ska inte ha ont!

Vi har akuttider från huvud till fot. För mer info se hemsidan.

ryggochled.com

 **RYGG OCH LEDKLINIKEN**
www.ryggochled.com
0155-21 54 54, Norrköpingsvägen 13

Fästingsäsong!

TBE vaccinera er hos oss både mobilt och på klinik. Även resevaccinering. Alltid drop in mottagning. För mer info se hemsidan.

vaccinkliniken.se

 **VACCIN-KLINIKEN**
www.vaccinkliniken.se
0155-60 60 40, Norrköpingsvägen 13

NYKÖPINGS LJUSEFABRIK
www.nykopingsljusfabrik.se

I en av de gamla hamnbodarna på Östra Kajen tillverkar och säljer vi ljus med tillbehör. Välkommen till Hamnvägen 2B!

MARINA KLÄDER

i mysig hamnmiljö!

Snygga skor från Skechers!

HOLEBROOK SWEDEN

PELLEP



En maritimt inspirerad klädbutik med härliga kläder från PelleP och Holebrook. Funktionella och fina kläder för såväl det lugna som sportiga fritidslivet - snygga kläder för alla åldrar! Vi ses på Östra Kajen lagom till vår- och sommarsolen!

Östra Kajen/Hamnvägen 2, Nyköping

Varmt välkommen till våra kyrkor med anor från Medeltiden

S:t Nicolai kyrka

Café Musik Guidning Gudstjänst Utställning Gemenskap Kul för barn

VAD? VAR? NÄR?

Se vår sommarbroschyr (finns i kyrkorna, Culturm och Turistbyrå) eller fråga våra Sommarvärdar i S:t Nicolai kyrka

Alla Helgona kyrka

Endast öppen vid konserter

Svärta kyrka

www.svenskakyrkan.se/nykoping
Tel 0155-751 00

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

Öppet alla dagar 10-18.

Hela sommaren.



Läs mer om Boda Borg
och boka on-line på
[www.bodaborg.se/
oxelosund](http://www.bodaborg.se/oxelosund)

Adressen är
Thorsgatan 10
Oxelösund.

☎ 0155-30808

På Boda Borg Oxelösund får alla, både barn och vuxna en fantastiskt rolig dag. Bilda lag om tre till fem personer i varje lag, är ni flera bildar ni bara flera lag. Testa alla våra 24 Quests. Tänk, kämpa och skratta er igenom våra klurigheter och fysiska utmaningar. Samarbete inom laget och uthållighet ökar chansen att lyckas bra.

Köp entrébiljetten "Stanna så länge du vill" för 200 kr så kan ni vara här valfri tid mellan 10-18, eller välj "Två timmar" för 150 kr. Vårt café håller öppet hela dagen, gratis kaffe och te. Tacobuffé serveras 12-14 och kostar 90 kr för alla över 15 år och 80 kr för de som är yngre.



EXPERIENCE THE QUEST!



Gå 4 betala för 3

Boka ert besök på: www.bodaborg.se/oxelosund
Eller via mail: oxelosund@bodaborg.se

Erbjudandet gäller alla dagar under perioden 15:e juni till 20:a:e augusti 2017, i mån av plats. Ta med kupongen till Boda Borg. Kan inte kombineras med andra erbjudanden.

Välkommen till kulturstråket!

En oas längs Nyköpingsån. Vandra längs stråket och upplev musik, konstutställningar, föreläsningar, konstmingel och cafébesök. Varje aktör erbjuder evenemang och oväntade möten för såväl Nyköpingsbor som turister. Läs mer om vad som händer på nykopingsguiden.se

Varmt välkomna!

1. Fåfängan

Kultur och Trädgårdscafé.
fafangan.com

2. Culturum

Utställningar
Hospitalsgatan 4
nykoping.se/kultur--fritid/

3. Gripes

modellteatermuseum

Prästgatan 12
nykoping.se/barnkulturcentrum

4. Svenska Kyrkan

S:t Nicolai och Alla Helgona
Gudstjänst, konserter, kulturarv
svenskakyrkan.se/nykoping

5. Galleri Sjöhästen

Konstutställningar
Stora Torget 1
gallerisjohasten.net

6. Galleri Westerlind

Konstutställningar
V:a Storgatan 38
galleriwesterlind.se

7. Mårtens Hus

Vegetarisk restaurang och trädgårdscafé, kulturmötesplats
Nicolaiskolan/Östra Storgatan
Martenshus.se

8. Galleri Fiskhuset

Galleri och butik på bryggeriet.
Behmbrogatan 11 B
gallerifiskhuset.se

9. NK-Villan

Utställningar
Författarkvällar, musikevenemang
Behmbrogatan 3
nkvillan.se

10. Kulturhuset Slottsvakten

Vallgatan
(gamla konstmuseet)
Vi finns på Facebook

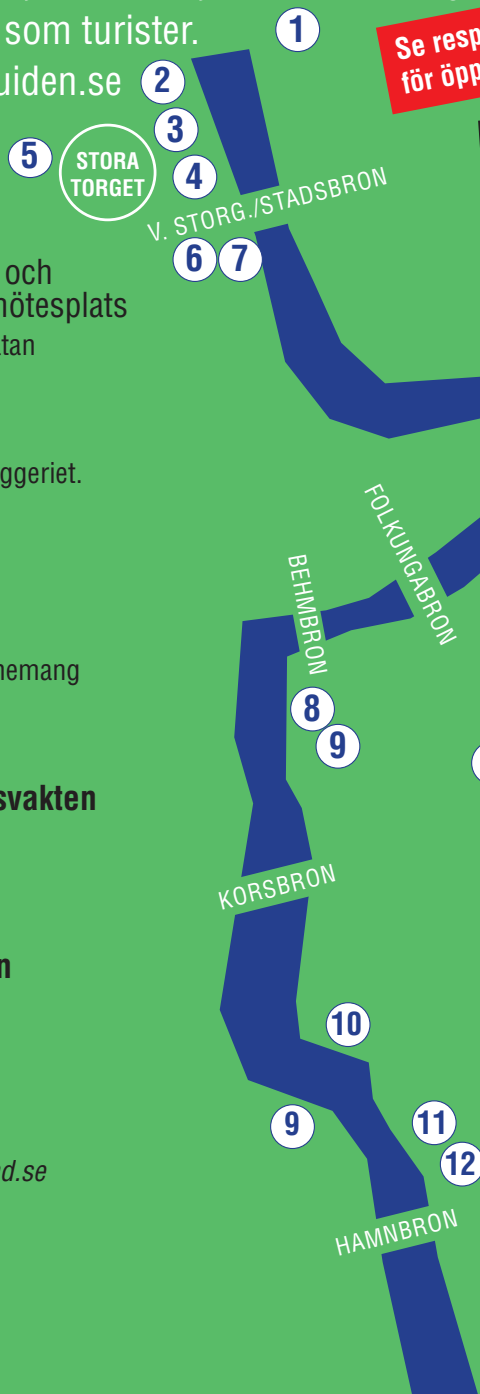
11. Hantverksgruppen Sörmland

Traditionellt hantverk och nyskapande former från sörmländska hantverkare.
Norra Hamnmagasinet
hantverksgruppensormland.se

12. Ljusfabriken

Hamnvägen 3, Östra kajen
nykopingsljusfabrik

Se respektive hemsida
för öppettider!





Nynäs slott

Här finns något för både barn och vuxna. Gå på slottsvisning, se teater, klappa får och kika in i slottsköket. Besök utställningarna och trädgårdsbutiken.

Strosa i parken och ströva på vandringsleder. Bada, paddla, fiska. Ta en tur till museigården Långmaren.

Dessutom restaurang, vandrarhem och evenemang – hela sommaren.

www.nynasslott.se • www.sorlandsmuseum.se



Delar av Landstinget Sörmland

Nynäs ligger på kustvägen mellan Nyköping och Trosa 58°48'28.8"N 17°21'58.7"E

Kungstornet på Nyköpingshus

NY UTSTÄLLNING:

Vanartiga barn, lösdrivande män och oregerliga kvinnor.
Om Nyköpingshus på 1800-talet.

SCHACK OCH MAKT och FURSTEN:

Två utställningar om folk, fä och kungligheter
under medeltid och sent 1500-tal.

Visningar för barn och vuxna. Museibutik.
Öppet: juni-augusti kl 11-17. Fri entré.

Stadsvandringar dagligen i Nyköping. Fri entré.

www.sorlandsmuseum.se



HORSVIK

Vandrarhem, Hotell & Konferens



Hos oss bor du nära naturen, vid den vackra Sörmlandskusten, 28 km från Nyköping.

Vi erbjuder vandrarhem, hotell, restaurang för upp till 200 personer, samt konferenslokaler för upp till 75 personer.



Kontakta oss för ytterligare information!



Horsvik Hotell & Konferens, Nyköping, 0155-26 31 00
info@horsvik.se, www.horsvik.se

Stendörren

Naturreservat och naturum



Ny utställning på naturum Stendörren!

Möt de arter som lever under ytan i Östersjöns bräckta vatten. Fördjupa dig i Sörmlandskustens kulturhistoria. Följ med på guidade turer och barnaktiviteter.

Upplev skärgården till fots. Vandra på hängbroar, njut av en picknick vid havet, bada och fiska från klipporna.

Naturum är öppet maj till september, fri entré. Reservatet kan du besöka året om.

+46(0)155-26 31 80, www.naturumstendorren.se.

www.facebook.com/naturumStendorren



LÄNSSTYRELSEN
Södermanlands län

naturum
Stendörren



VILTRESTAURANG • GÅRDSBUTIK • HOTELL • VILTVÅRDSSTIG • BAROCKSLOTT



Boende
1.095:-
per dubbelrum

DAGENS LUNCH Månd – sönd, kl 11.30–14. Buffé som består av två varmrätter varav en alltid är en vilträtt med kött från vårt eget slakteri. Salladsbuffé och kaffe med kaka ingår.

SOMMARMIDDAG I LAGÅRN Serveras månd–onsd (26/6–2/8) kl 18–20. Buffé med två varmrätter, sallad och kaffe med kaka, 175 kr/pers. Den som vill fortsätter till puben på slottet.

VILD GRILLBUFFÉ Välsmakande buffé med det bästa från naturen på grillen vid slottet. Serveras torsd–lörd, 29/6–4/8 från kl 18. Slottspuben är öppen.

WILDLIFE PARK Möt skogens djur på nära håll. Maj–aug dagligen kl 10–16. Guidad tur ingår i entrén, varje dag 26/6–13/8, klockan 14.



Boka bord 0155-24 62 28

Öppet året om För att se alla aktiviteter, besök vår hemsida

Svenska Jägareförbundet
ÖSTER MALMA
www.ostermalma.se • 0155-24 62 28





Blommenhof
hotell där omtanken räknas

Blommenhof Hotell i
Nyköping ligger
NÄRA något för alla!



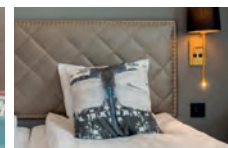
Familjepaket
Kolmårdenpaket
Bodaborgpaket
Golfpaket

Blommenhof Hotell | Blommenhovsvägen 41 | 61139 NYKÖPING
0155-20 20 60 | info@blommenhof.se | www.blommenhof.se



VINNARE AV
GULDNYCKELN
2016

SCANDIC STORA HOTELET
& RESTAURANG VOYAGE
MITT I CITY!



Scandic
STORA HOTELET

VOYAGE
RESTAURANG • BAR • LOUNGE

Brunnsgatan 31 • Nyköping • 0155-29 35 00
scandichotels.se/storahotellet • restaurantvoyage.se



Öppet året runt

Havsbad Stugor
Kajaker Skogsbastu Restaurang

www.jogerso.se



STIFTSGÅRDEN
Stjärnholm



HOTELL • RESTAURANG • KONFERENS • SKULPTURPARK

På Stjärnholm, mellan Nyköping och
Oxelösund, finns möjligheterna för
andhämtning, äventyr och lek.

Telefon 0155-22 27 00 • www.stjarnholm.se

gumsbacken

din handelsplats • nyköping

Gumsbacken – din handelsplats
ett stenkast från Nyköpings
stadskärna.

Här samlas flera större butiker
och kedjor.

- Över 1200
parkeringsplatser
- Bra buss-
förbindelser
- 30 sekunders bil-
färd från E4:an



Välkommen till Kiladalens Golf & Lodge



- Golfbana, 18 hål • Boende
- Padeltennis • Boule
- Fotbollsgolf & Äventyrsgolf



www.kiladalensgk.se

Nyköping 0155-58271

Upplevelser för alla sinnen!

Mindfulness Övernattning
Massage Sommarcafé
Skogssafari Närodlat mat



R

www.runnviken.se, +46(0)76-947 11 63

Lasätter gård

Charmigt & rymligt boende i lantlig miljö!

Utmärkt för släkträffar, kompisgäng,
barnfamiljer, kurs & konferens.
En skön mötesplats för umgänge
och grupputveckling.

www.lasatter.se
0155-530 33





WRETA GESTGIFVERI



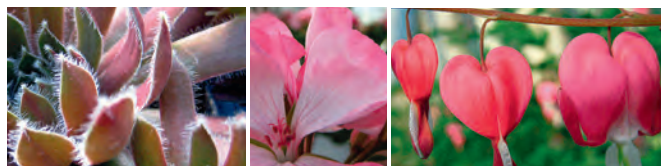
Välkomna till Wreta! Hotell och restaurang med anor från 1700-talet, weekendpaket, konferenser, bröllop, fester, julbord. I matsalen serveras smakfulla måltider med säsongens råvaror, komponerade av köksmästare Niklas Hellsing, välrenommerad Nobelkock.

Vi finns perfekt placerade mitt emellan Nyköping och Norrköping vid gamla E4:an, ca 20 min från Kolmårdens djurpark.

www.wreta.nu

◆ info@wreta.nu ◆ 0155-720 22

Besök en genuin handelsträdgård!



2 500 m² växthus med egenodlade utplanteringsväxter. Vår specialitet är pelargonier i ca 120 olika sorter!

Säsongsoppet mars-juli:

Må - Fr 9-18, Lö, Sö och helgdagar 9-15

EKENÄS
TRÄDGÅRD

Sedan 1955

Väg 221 mellan Bettna och Vadsbro, 0157-70038, www.ekenastradgard.se



Vi erbjuder dig en
spännande mix av
Sörmländska råvaror
som möter det
bästa från
medelhavet.

Varmt välkomna!

skafferiet

Västra Storgatan 29, 0155-26 99 50 www.mickesskafferi.se



CLARION® LOVES TO TRIPLE

NÄR DU BOR HOS OSS INGÅR ALLTID FRUKOST, AFTERNOON SWEETS OCH TONIGHT'S SPECIAL.

Även om du inte bor hos oss är du alltid välkommen förbi. Njut av en Tonight's special mellan kl. 18.00-21.00 varje dag. Och glöm inte att hålla dig uppdaterad över eventen på hotellet - besök oss på www.choice.se/collection/kompaniet eller på Folkungavägen 1A i Nyköping.

 **CLARION COLLECTION**
KOMANIET
BY NORDIC CHOICE



uppleva göra

TILLSAMMANS I NYKÖPING

 **NYSAM**
NYKÖPING & SAMVERKAN
www.nysam.se

mötas äta shoppa

Källan

Restaurang & Konferens

– vid strandkanten på Jagersö havsbad!




*Sommar på Källan
med à la carte, temakvällar
med Räkfrossa, musikquiz,
grill och musikkvällar.*





the source for good food

Källan

Se öppettider och program på www.kallanrestaurang.se   Följ oss! Boka bord på 0155-365 40

NYTT
SPEL

TEATER SÖRMLANDS

ANNO 1317

NYKÖPINGS GÄSTABUD

SPELAS UNDER JULI
PÅ NYKÖPINGSBUS

gastabudet.nu
0155-24 82 00



Välkomna till Frisk

mötesplats för träning & hälsa!



Styrka
Hälsa • Fitness
Rehab • Babysim
Spinning • Gym
Gruppträning
Pool • Massage



Nystartat hälsocenter i nyrenoverade, fräscha lokaler med ny spinningssal, instruktörer och massor av pass att erbjuda.



Välkomna till oss!

Hälsövägen 3, Nyköping,
0155-28 28 38, info@frisknykoping.se
www.frisknykoping.se

FRISK
Mötesplats för träning & hälsa!

Nyköpings bästa Indiska restaurang!

Ägaren
Harris
Gomez
var
delaktig
i Nobel-
middagen
2014!



Kära gäst,
bara den
som själv
älskar mat
kan servera
dig de
godaste
rätterna.

Brunnsgatan 23 • 0155-26 66 80
www.hawelikhusbu.com

Haweli Khusbu
INDISK RESTAURANG

Nyköpings vackra handelsgård från 1800-talet!



Bageri



Butik



Café



Kultur- &
Trädgårdscafé

FÄFÄNGAN
i Nyköping



www.fafangan.com

www.hellmanskagarden.se



**HELLMANSKA
GÅRDEN**

butiker café trädgård bageri



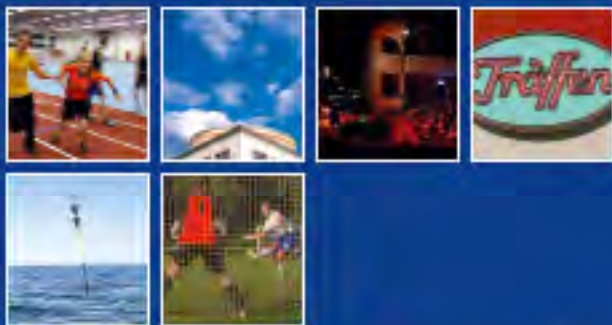


Träningsläger, möten eller evenemang?

Nyköpings Arenor har 120 olika lokaler för olika tillfällen. Allt från konsertsalar, teaterscener, gymnastikhallar, konstgräsplaner, ishallar, bowling till mötesrum mitt i centrum.

Nyköping ligger vid kusten en timme söder om Stockholm. Välkommen med ditt arrangemang.

Boka på www.nykopingsarenor.se



Nyköpings Arenor
Hallen • Våren • Svinnings

Hemköp



Välkommen
till oss på
Hemköp!

*Alltid Nybakat bröd, alltid färsk fisk,
alltid färskt kött.*

Förbutik med Café, ATG och post. DHL,
Svenska Spel, Apotek. Food-court, salladsbar mm.

Hemköp Spelhamen, Arnöleden 5, Må-Fr 7-21, Lö 8-21, Sö 8-21
Hemköp Centrum, Bagareg. 46, Alla dagar 8-20

MÖBLER • MODE • MATTOR • BELYSNING • SMYCKEN • PRESENT

Välkommen till en butik i särklass!



Vardagar 10-18,
och lördagar 10-14

possings möbler

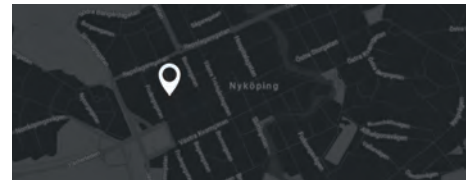
www.possings.se, Ö. Storg 15, Nyköping 0155 - 21 07 85



Galleria Axet

Shopping, träning,
mat & dryck
och stor parkering
på taket – mitt i
Nyköpings centrum!

galleriaaxet.se



Gallerians öppettider:

Måndag - Fredag 10.00-19.00

Lördagar 10.00-16.00, Söndagar 12.00-16.00

AXET

Västra Storgatan 13 • Nyköping

Viltkött – det enda naturliga köttet!

Viltkött!

Året runt handlar du viltkött
i vår gårdsbutik i Vrena,
Nyköping. Älg, Kron, Dov,
Vildsvin, Rådjur och Mufflon
plus viltkorv och rökt kött.

viltivrena.se Lilla Stentorp, Vrena, 0155-919 30, christer@viltivrena.se



AVIS

Hyrbilar

0155-28 57 22

Mekonomen

Bilverkstad

0155-28 35 00

Kung Birgers väg 5, Spelshagen, Nyköping



Kiladalen

TA DEN VACKRA VÄGEN!

Längs gamla E4:an mellan Nyköping och Stavsjö
finner du gårdsbutiker, kultur, hantverk, boende,
upplevelser, aktiviteter och mycket mer!

Vi ses!

www.kiladalen.com facebook: Kiladalen

● BO ● ÄTA ● GÖRA ● SHOPPA ● UPPLEVA

**Välkommen till det proffsiga
byggföretaget med glimten i ögat!**



**Kontakta mig för
ett kostnadsfritt
hembesök!**

Peder Fransson
070-776 88 57

**pederfransson
bygg**
& inredning.ab

peder@pederfranssonbygg.se, Kumminvägen 20, Nyköping
www.pederfranssonbygg.se

VANDRARHEM



**Välkommen till vårt
pittoreska vandrarhem
i vacker miljö.**



**BAGGETORPS
VANDRARHEM**

070-695 25 97, Baggetorp 1, Ripsa
www.baggetorp.se

**TACO
BAR**

**Burritos
Nachos
Tacos
Drinks**

A SMALL PIECE OF MEXICO

www.tacobar.se • 0155-219088 • Brunnsgatan 34

**LUNCHBUFFÉ • SUSHI • TAKE AWAY
FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER**



Västra Kvarngatan 13 • 0155-28 49 45
www.choysgarden.se

**Kom och njut av det
Libanesiska köket
och smårätter
från Mellanöstern!**

**Couscos, hummus, Kycklingspett,
Oxfilespett, Lasagne,
Lax, Halloumisallad, grodlår,
grilltallrik, musslor, baklawa,
Libanesisk pizza mm mm**



Tel. 0155-29 42 62
Östra Kyrkogatan 13, Nyköping



SJÖKROG PÅ KAJEN




**MED FULLA RÄTTIGHETER
OCH UNIK UTSIKT
ÖVER HAVET!**

Se hemsida för mer information
om evenemang och meny.

SAILOR KICKIS KROG & CATERING

Fiskehamnen i Oxelösund
070-213 40 61 • 0155-317 92

sailorkickis.se • info@sailorkickis.se

One of the best pubs and
restaurants in Nyköping




Fruängsgatan 28 Tel +46 (0)155 21 63 05 www.olivertwist-nyk.se

Östergården Café



- ◆ Hembakat
- ◆ Lätta luncher
- ◆ Galleri
- ◆ Akvarellkurser
- ◆ Butik och Loppis
- ◆ Kattpensionat

Öppet: Maj-Sep: Må-Ti
och To-Sö 10-17,
On stängt.

www.cafe-kattpensionat.se • 0155 - 24 00 91 • 073-984 07 54

Förverkliga drömmen om att vakna där du vill redan idag.

Hos oss finner du husvagnar och husbilar från några av Europas ledande varumärken. Vi har en egen verkstad samt en välfylld tillbehörsbutik med allt du kan tänkas behöva för din campingsemester. Dessutom har vi alltid ett stort lager av begagnat!

Varmt välkomna till oss på Dags Husvagnscenter!



Tenngatan 4, Norrköping • Telefon 011-16 88 16
Besök vår hemsida för mer information dags.se



lev livet i



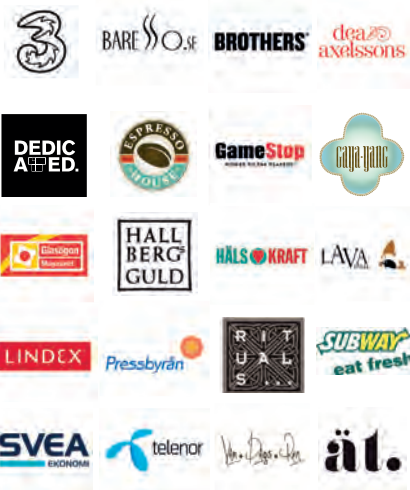
www.vasterport.com



Mitt på shoppingstråket, Västra Storgatan, ligger Galleria Västerport som blivit en av Nyköpings mest populära mötesplatser med sina caféer, restauranger och familjetorg.

Gallerian erbjuder ett varierat utbud av shopping. Här hittar man bland annat mode, skönhet, hälsa och inredning.

Välkomna alla veckans dagar, året om!



VÄSTERPORT

VARDAGAR
LÖRDAGAR
SÖNDAGAR

10-18
10-16
12-16

**FLYG
SK 60
VIGGEN
CESSNA**
**I VÅRA HÄFTIGA
SIMULATORER**

Sveriges flygspäningsmuseum på Skavsta, visar bl a kalla krigets svenska spaningsplan S 29 Tunnan, S 32 Lansen, S 35 Draken och SF 37 Viggen. Se också en tidigare hemlig mobil underrättelsepluton, samt hela historien om flygflottillen F11.

3/9
**NYKÖPINGS
FLYG & MOTORDAG**
Familjedag med jet-legendarer och många häftiga veteranfordon på Skavsta!

ÖPPETTIDER
Tisdagar kl 9-12, söndagar kl 11-16, samt onsdagar 21/6-9/8 kl 13-17.
Grupper alla dagar efter överenskommelse.
Café, glass, museibutik.
Info och simulatorbokning: f11museum.se

F11 MUSEUM
STOCKHOLM SKAVSTA AIRPORT
AIR SCIENCE CENTER

Ångslupen Munter



Välkommen till Munterbygden - Hallbosjön, Mäskaren och Yngaren!




bokningar@munter.nu, 070-300 86 78 (mobilsvär)
www.munter.nu

Sommarhus uthyres

Helg och veckovis vid Stendörrens naturreservat



KÄRR GÅRDSFÖRVALTNING

- ANNO 1975 -

www.karrgardsforvaltning.se
0708-490 285



**Välkommen in till
McDonald's® Nyköping
McDrive!**

Alltid öppet från 1 Maj 2017
Frukost serveras 06-10 alla dagar

Femörefortet Oxelösund

Upplev det spännande och topphemliga Femörefortet
Guidade entimmesvisningar för allmänheten 2017:
13 maj - 18 juni lördagar-söndagar 11:00, 12:00, 13:30 och 14:30
28 juni - 13 aug dagligen varje halvtimme, första 11:00, sista 15:00
19 aug - 8 okt lördagar-söndagar 11:00, 12:00, 13:30 och 14:30
Butik med kaffe, läsk, glass, souvenirer och böcker om kalla kriget
Öppet för besökande grupper hela året
www.femorefortet.se



TAXI



BUD



BUS

Du är aldrig längre bort än...

0155 **21 75 00**

På plats sedan 1927!
www.taxinyox.se



Konstbuden

Intill Hamnbron, Nyköping
Öppet varje dag 26/6-26/8

Lars Karlsson, Borsund
(inte Carl Larsson, Sundborn)
070-516 15 15
www.bornsund.se



Lek- och upplevelsegård
PALSTORPS HAGE

Lek- och upplevelsegård
Skogsby med övernattnig
Butik och café

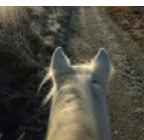
0767-806244
www.palstorpshage.se



Avkoppling och aktivitet

- en känsla av sammanhang!









Hos oss bor du i enkla, fräscha rum på en vindsvåning i en unik lantlig miljö. Runt dig pågår gårdens aktiviteter när du bor hos oss. Gården är vackert belägen i en lugn och avstressande miljö med en fantastisk utsikt över Kiladalen. I närheten finns strövmråden och golfbana. Nyköping och havet når du lätt. Granne med palstorpshage.se.

Åby Nedre Broby | Nyköping | 070-789 13 77
www.brobybedandbreakfast.se



Broby Gård
BED & BREAKFAST

Välkommen!



Femöre • Oxelösund
www.skargardsvafflan.se




visitoxelosund.se

Besök Oxelösund vid havet

Bara 10 minuter från Nyköping ligger Oxelösund. Med 85 % av gränsen mot havet finns det gott om badställen för alla smaker. Svalka dig i långgrunt vatten vid Sörmlands största havsbad Jagersö eller bada från en egen klippa på natursköna Femöre.

Sommartid kan du enkelt ta dig runt i skärgården med turbot, hyrd kajak eller egen båt. Upplev skärgårdsöarna utanför Oxelösund med vandringssleder, vackra utsiktsplatser och fina badställen. I maj och juni kan du följa med på sålsafari och under juli månad erbjuds kultur- och naturresor till Oxelösunds yttersta post i skärgården, Hävringe.

Hela utbudet hittar du på
visitoxelosund.se

SE OCH GÖRA

I Oxelösund finns roliga och fartfyllda aktiviteter för både soliga och regniga dagar. Njut av nygräddade våfflor i underbar skärgårdsmiljö på Västra Femöre. Upplev spänning från kalla krigets dagar i det underjordiska Femörefortet eller testa kluriga utmaningar vid äventyrshuset Boda Borg. Vandring eller cykla i underbar natur vid Femöre naturreservat eller fynda på bakluckeloppis på Jagersö. Året runt bjuder Oxelösund på evenemang som marknader, seglartävlingar, musikevent, barnteater och mycket mer.

KULTUR OCH HISTORIA

Kuststaden Oxelösund präglas av kontraster – charmig skärgårdsidyll möter stålverket och hamnens storskalighet. I Gamla Oxelösund har staden sitt ursprung och där finns kulturstigen och Skärgårdsmuseet som tar dig tillbaka i historien. Här kan du äta på en krog med anor från 1600-talet. S:t Botvids kyrka med sin unika arkitektur, det nyligen invigda sjöfartsmuseet och slottet Stjärnholm med sin skulpturpark är också värda ett besök. Vid Järntorget ligger hjärtat i stadens kulturliv, allaktivitetshuset Koordinaten, med gallerier, konserter, teater, bibliotek, kafé och turistinformation.



www.facebook.com/visitoxelosund



www.instagram.com/visitoxelosund



H **MQ**
HÄLSOMAGASINET *Cervera*
 Cubus *Billy Mail*
VERO MODA®
 resia ● smarteyes
 COFFEEHOUSE *by* GEORGE

CITYARKADEN

MÅN-FRE	10.00–18.00	VÄSTRA STORGATAN 10
LÖR	10.00–16.00	#CITYARKADENNYK
SÖN	12.00–16.00	



Kebab

HOUSE

I NYKÖPING

Må-To 11-21 • Fr 11-03 • Lö 12-03 • Sö 12-21
Östra Storg 17 • 0155 - 21 41 42
kebab-house.se



Hos oss är alla bilar välkomna.

Nyköping Norrköpingsv. 15 Tel: 0155 - 21 40 45	Vardag 06:30–18:00 Lördag 10:00–14:00 Söndag 11:00–15:00	Mekonomen Vi gör BilLivet enklare
---	--	---

Nyköpings
trevligaste
matmarknad!



Senior- rabatt

5% varje tisdag!



**Kunderna är
hjärtat i vår
verksamhet!**

Vi vill att det ska vara hemtrev-
ligt att handla hos oss, därför
har hela vår personal genom-
gått "5-star service" utbildning-
en, vi hjälper alltid till.

ICA Supermarket OPPEBY

HOS OSS FÅR DU MER 0155-20 54 80

ÖPPET ALLA DAGAR 7-22



GOOD MORNING+
NYKÖPING
BY LIGULA

**Fri
parkering
Frukost-
buffé**



**Välkommen till
Good Morning+ Nyköping**

Vi erbjuder härlig frukostbuffé, fri parkering
och familjerum (2 vuxna + 2 barn)

Gumsbackevägen 2, 611 38 Nyköping • tfn 0155-28 90 00 • nykoping@gmorninghotels.se

Golf & Boende



Bara fem minuter från E4:an. Vi erbjuder
2x18 (36) hål golf, en av Sveriges största
golfbutiker, golfrestaurang och en
kostnadsfri korthålsbana.
Välkommen!

Nytt! boende 50m till 1:a tee!



0155-21 66 17 • www.nykopingsgk.se



Välkommen till

RASTA

NYKÖPINGSBRO





**ALLTING
GOTT**
Godis & Glass

Restaurang & Café:

 **Frukostbuffé**
 **Dagens Lunch**

 **Tex Mex Buffé**
 **Hamburgare**

... och
mycket mer.
Välkomna!

Rasta Nyköpingsbro vid E4 Tel 0155-582 25 Öppet alla dagar 07-01 www.rasta.se

ÄVENTYR PÅ TROPICARIUM



Mitt emot Kolmårdens huvudentré hittar du Tropicarium aquarium och regnskog, Sveriges största tropiska anläggning. Här kan du se norra Europas största hajar glida omkring i ett gigantiskt akvarium, rockor, apor, ormar, alligatorer, surikater mm.

Öppet alla dagar och helger från kl 10.00, Julafton stängt.








www.tropicarium.se

Foto: Mikael Hädel

BAMSES VÄRLD



VÄLKOMMEN TILL
**BAMSES
VÄRLD**

